PATINAJ

TINERII PATINATORI ARTISTICI PE DRUMUL CONSACRĂRII

— Cîteva reflecții pe marginea campionatelor republicane —

O scurtă discuție pe marginea finalelor campionatelor republicane de patinaj artistic este neîndoielnic foarte utilă întrucît acest frumos sport se află într-o ascensiune evidentă. Spectatorii — care devin pe zi ce trece mai competenți — au fost primii care și-au spus cuvîntul. Prezenți în număr mare la ultimul act al campionatelor, ei și-au exprimat... punctul de vedere prin aplauzele îndelungi cu care și-au luat rămas bun duminică seara de la cei aproape 40 finaliști. Am ținut însă ca la această discuție să participe și unele dintre acele cadre tehnice care au adus un mare aport la dezvoltarea patinajului și cărora le revine sarcina să contribuie și în viitor la propășirea acestei discipline sportive. Să le dăm cuvîntul:

ROMAN TURUȘANCO, antrenor, fost campion al țării, arbitrul principal al recentelor finale: „Avem o nouă generație valoroasă de patinatori artistici. Nu exagerez afirmînd că dacă vom munci temeinic cu acești copii talentați peste trei-patru ani ei vor atinge o valoare internațională. Și încă ceva: este un lucru bun că un număr atît de mare de fete au îndrăgit acest sport, dar trebuie neapărat să atragem și cît mai mulți băieți pe patinoare".

L. BEKE, antrenor voluntar la C.S.M. Cluj: „Succes pe toată linia! Număr mare de finaliști, întreceri interesante, ai căror autori principali au fost bucureștenii. Acum, trebuie să trecem la o etapă nouă: să ne pregătim elevii după cele mai avansate metode. Iată de ce se impune contactul cu specialiștii din străinătate".

M. KAHANE, arbitru din București: „Perspectivele patinatorilor noștri sînt indiscutabile. Dacă anul trecut număram pe degete finaliștii, astăzi, pe lîngă faptul că numărul lor a crescut, ei stăpînesc bine cele învățate, iar unii au făcut progrese remarcabile. Carol Hertl are perspective frumoase, iar Elena Moiș, care n-are decît 9 ani, poate deveni o mare campioană. Să le îndrumăm pașii cu grijă pe drumul afirmării".

In încheiere, vrem să ne spunem și noi părerea. Cristina Patraulea, Roxana Găbunea, Imola Seiwarth, Elena Moiș, Radu Ionian și Carol Hertl s-au „maturizat" grabnic datorită patinoarului artificial. De asemenea, Despina Bucur, Ileana Petrescu, Sabina Damian, Crenguța Cumbari, Marinela Ciubucă, Liliana Constantinescu, V. Neagu, R. Medilanschi, G. Malarciuc, N. Belu, L. Florescu ș.a. dacă vor continua să fie la fel de ascultători și sîrguincioși la antrenamente, vor urca cu siguranță treptele măiestriei sportive. Din păcate însă, Peter Gall (Dinamo) un tînăr înzestrat cu multe calități (acum doi ani a cucerit titlul de campion la juniori) înfumurîndu-se, a ignorat în ultima vreme antrenamentele. Consecința: o comportare surprinzător de slabă în cadrul finalelor. El a căzut de trei ori în timpul programului de exerciții libere și a arătat nesiguranță la figurile obligatorii. Este regretabil și faptul că arbitrajul — de data aceasta mult îmbunătățit — a fost umbrit din pricina lipsei de obiectivitate a unor arbitri (T. Konert — București, T. Cristiani-Brașov și alții) care au favorizat pe unii patinatori.

In general, finaliștii ne-au oferit întreceri viu disputate și un program plăcut la „libere" care-l îndeamnă pe spectator să revină la viitoarele concursuri în cadrul cărora își vor verifica stadiul de pregătire tinerii noștri patinatori artistici.

TR. IOANIȚESCU



Elena Moiș (Dinamo) cîștigătoarea categoriei sub 14 ani, a prezentat, în cadrul finalelor, un program nou și atractiv la „libere"

Foto: B. Ciobanu

NATAȚIE

UN NOU CONCURS AL ÎNOTĂTORILOR DIN CAPITALĂ

Astă-seară, începînd de la ora 19,30 și mîine dimineață de la ora 10, bazinul acoperit de la Floreasca va găzdui un nou concurs de natație rezervat înotătorilor fruntași din Capitală. La sfîrșitul întrecerilor de natație va avea loc finala „Cupei 16 Februarie" rezervată echipelor de juniori care va opune formațiile cluburilor Progresul și Rapid.

Cum ne organizăm activitatea fizică

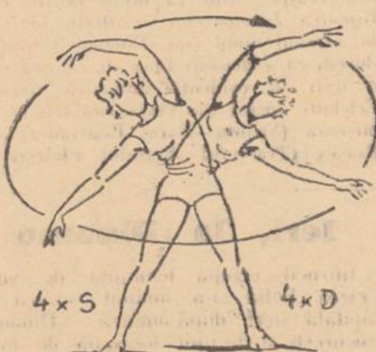
Gimnastica de înviorare

PROGRAMUL NR. 1 (FEMEI)

Ex. 1 — Stînd: legănarea brațelor și încrucișarea lor în față cu ușoara îndoire a corpului înainte (2 timpi), apoi îndreptarea corpului cu ridicarea



pe vîrfuri și ducerea brațelor prin lateral în sus (2 timpi). Exercițiul se execută de 4—6 ori.



Ex. 2 — Stînd depărtat cu brațele în sus: rotarea amplă a trunchiului spre stînga de 4 ori, apoi spre dreapta de 4 ori.

Ex. 3 — Stînd pe un picior: legănarea brațelor înapoi cu ridicarea simultană a genunchiului liber la piept și îndoirea corpului înainte. Apoi le-



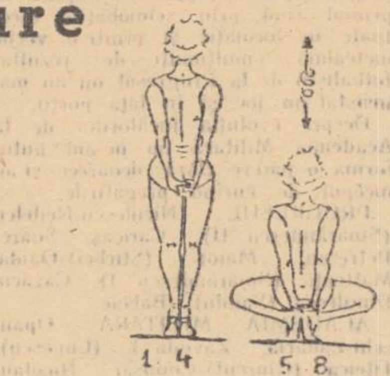
gănarea brațelor prin înainte în sus cu arcuirea corpului pe spate și legănarea amplă a piciorului liber înapoi. Se execută de cîte 4 ori cu fiecare picior.

Ex. 4 — Cu corpul întins pe spate culcat: ghemuirea și strîngerea picioarelor la piept (4 timpi), apoi revenirea



în culcat (4 timpi). Se execută de 6—8 ori.

Ex. 5 — Stînd cu mîinile încleștate la spate, cu spatele drept și trunchiul bine fixat: ridicarea pe vîrfuri (4 timpi), apoi îndoirea genunchilor cu arcuiri (4 timpi). Exercițiul se poate repeta de 4—6 ori.



Ex. 6 — Pe genunchi, cu trunchiul la orizontală, cu mîinile sprijinite pe un scaun: executarea a două serii



de cîte 8 arcuiri cu apăsarea pieptului în jos.

Ex. 7 — Stînd cu mîinile pe șold: sărituri cu mingea pe loc de 2 ori în 8 timpi.



Text și desene
ZENO DRAGOMIR

unde mergem?

ÎN CAPITALĂ

Azi

ATLETISM: sala Floreasca II, de la ora 14,30, concurs republican pentru seniori.

VOLEI: sala Giulești, ora 16: Rapid—C.F.R. și Metalul—C.P.B. (meciuri în cadrul „Cupei 16 Februarie"); ora 18: Rapid—Victoria (camp. masculin).

HOCHEI PE GHEAȚĂ: patinoarul „23 August", de la ora 17,30: meciuri în cadrul turneului „Cupa orașului București".

TENIS DE MASĂ: sala din str. Mendeleev nr. 34, de la ora 9,30 și de la ora 16,30: concurs de verificare a lotului republican.

BOX: sala cinematografului de la Casa Scînteii, de la ora 19: finalele pe Capitală ale campionatelor republicane de calificare.

NATAȚIE: bazinul Floreasca, de la ora 19,30: concurs al înotătorilor fruntași.

HANDBAL: sala Floreasca, de la ora 15,30: Știința—Tractorul (Cupa F.R.H.); Lokomotiv Leipzig — Zelesniciar Novisad (f); Lokomotiv Leipzig—Zelesniciar Novisad (m); Rapid—SJIK Hälsingborg (m).

Mîine

ATLETISM, sala Floreasca II, de la ora 9: concurs republican pentru seniori.

HOCHEI PE GHEAȚĂ: patinoarul „23 August", de la ora 17,30: meciuri în cadrul turneului „Cupa orașului București".

VOLEI: sala Giulești, de la ora 9: finalele competiției dotată cu „Cupa 16 Februarie"; sala Dinamo, ora 16: Tînărul Dinamovist—S.S.E. (junioare); ora 17,30: Dinamo—Jiul Petroșani (camp. masculin).

ȘAH: întîlniri în cadrul campionatului republican și în „Cupa 5 Martie"; de la ora 9,30: sala M.T.T.C.: M.T.T.C.—Geologia și M.T.T.C.—Banca de investiții; sala Progresul: Progresul—Spartac și Statistica — Electronica; sala Smîrdan 16: Statistica — I.T.B. și Statistica — I.T.B. I.

HALTERE: sala Giulești, de la ora 17: concurs dotat cu „Cupa 16 Februarie".

RUGBI: meciuri în cadrul „Cupei Grigore Preoteasa": stadionul I.T.B. (fost Constructorul), ora 9,30: Progresul—Rapid; ora 11,20: Metalul—I.T.B.; ora 13,05: C.C.A.—Dinamo; stadionul Parcul copilului: ora 11: C.F.R. Grivița Roșie—Știința; meciuri în cadrul „Cupei școlarului": stadionul Tineretului, de la ora 14,30: S.S.E. I—S.S.E II; I.T.B. II—C.S.S.; Metalul—Rapid; I.T.B. I—Dinamo.

HANDBAL: sala Floreasca, de la ora 13,45: Știința—Tractorul Brașov (Cupa F.R.H.); Voința Buc.—S.S.E. Ploiești și S.S.E. Buc.—Voința Sibiu (meciuri în cadrul „Cupei Sportul popular"); SJIK Hälsingborg — Zelesniciar Novisad (m); Rapid—Lokomotiv Leipzig (f); Rapid—Lokomotiv Leipzig (m).

NATAȚIE: bazinul Floreasca, de la ora 10: concurs al înotătorilor fruntași.

FOTBAL: Stadionul Giulești, meciuri de pregătire: Metalul—C.C.A. (ora 14) și Rapid—Progresul (ora 15,45).

BASCHET: sala Floreasca, ora 9,30: Dinamo—Știința; ora 11: Rapid—C.C.A. (meciuri în cadrul campionatului masculin).

ÎN ȚARĂ

VOLEI: meciuri în cadrul campionatului republican masculin: **Cluj:** Știința — Progresul București; **Timișoara:** Știința—Farul; **Brașov:** Tractorul—Petrolul Ploiești; **Galați:** Știința—C.C.A.

BASCHET: **Iași:** Voința—Dinamo Tg. Mureș (m); **Cluj:** Știința—Știința Timișoara (m), Știința—Voința Brașov (f); **Oradea:** Dinamo—Steagul roșu Brașov (m), C.S.O.—Voința (f); **Tg. Mureș:** Voința—Progresul Buc. (f), C.S. Mureșul—I.C.F. (f); **Craiova:** Știința—C.S. Galați (m); **Ploiești:** Petrolul—I.T.B. (fost Constructorul Buc). (f) — meciuri din campionatele republicane.

ANUNȚ

Se aduce la cunoștința publicului că mîine duminică 19 februarie a.c. între orele 15-20 bazinul acoperit Floreasca este pus la dispoziția amatorilor de înot.

Biletele se pot procura la casa bazinului.

Echipele în deplasare au șanse de victorie

Programul concursului Pronosport de mîine este următorul (în paranteză, pronosticurile date de „Programul Loto-Pronosport" apărut săptămîna aceasta):

I.	Juventus-Spal	1
II.	Bologna-Milan	1, x
III.	Atalanta-Catania	x, 1
IV.	Napoli-Lazio	1, x
V.	Sampdoria-Lanerossi	1
VI.	Bari-Fiorentina	2
VII.	Lens-Racing	x, 2
VIII.	Le Havre-Angers	1, 2
IX.	Troyes-Toulouse	2
X.	St. Français-Monaco	1, 2
XI.	Nice-St. Etienne	1
XII.	Lyon-Nîmes	x, 2

Ce caracteristică prezintă concursul de mai sus? Aceea că echipele fruntașe susțin meciuri dificile în deplasare. Milan la Bologna, Catania la Bergamo, Fiorentina la Bari, Monaco la Paris, Angers la Le Havre. Meciurile sînt deci foarte echilibrate pentru că oaspeții pornesc, în majoritatea cazurilor, cu frumoase șanse de succes.

Pronosport

Programul promite premii frumoase. Pentru a le obține, depuneți cît mai multe variante la acest concurs. Astăzi este ultima zi!

PROGRAMUL CONCURSULUI PRONOSPORT Nr. 9

Etapa din 26 februarie 1961.

I. Catania-Juventus (camp. italian)
II. Lanerossi-Internazionale (camp. italian)
III. Torino-Atalanta (camp. italian)
IV. Spal-Roma (camp. italian)
V. Lazio-Udinese (camp. italian)
VI. Napoli-Bologna (camp. italian)
VII. Nîmes-Monaco (camp. francez)
VIII. St. Etienne-Reims (camp. francez)
IX. Toulouse-Lens (camp. francez)
X. Nice-Lyon (camp. francez)
XI. Nancy-Sedan (camp. francez)
XII. Valenciennes-Le Havre (camp. francez)

AU FOST DESEMNAȚI CÎȘTIGĂTORII AUTOTURISMELOR ȘI AI SCUTERELOR LA CONCURSUL SPECIAL PRONOEXPRES

Miercuri 15 februarie a avut loc la Agenția Centrală Loto-Pronosport din Capitală tragerea din urnă pentru atribuirea autoturismelor și celor 10 scutere „Manet" oferite la concursul special Pronoexpres din 8 februarie. Tragerea s-a desfășurat conform normelor publicate în „Programul Loto-Pronosport" nr. 6/356 din 6 februarie.

Autoturismul „Skoda" a revenit participantului Dumitru Miclea, stația Cornețel, regiunea Banat.

Autoturismul „Wartburg" a revenit participantei Victoria Păcurar din Sebeș, regiunea Hunedoara.

Celei de a III variante cîștigătoare cu 6 din 8 i-au revenit obiecte în valoare de 30.000 lei. Varianta aparține participantului Savu Seleușan din com. Șiria, raionul Arad.

Cele 10 scutere „Manet" au fost obținute de următorii participanți:
— Melinte Dumitru din Botoșani
— Nicolae Paraschiv din Brașov
— Ioan Popa din com. Astitea, reg. Crișana
— Eduard Sverati din Constanța
— Ana Luca din București
— Ioan Palaghia din com. Băbeni, reg. Argeș
— Emil Varlam din București
— Șerban Ichimescu din com. Fratos, reg. Banat
— Maria Tughin din Hunedoara
— Aurel Beleuță din Iași.

Celelalte variante cîștigătoare la categoria a II-a primesc obiecte în valoare de 2.000 lei.

Rubrică redactată de I. S. Loto-Pronosport.

HIPISM

Mîine dimineață au loc alergări de trap. Una din cele mai animate întreceri este premiul Brebu, în care se reîntîlnesc caii de trei ani. Concurenții din această cursă sînt eșalonați pe o distanță de 180 metri. In fruntea lotului se găsesc Sibian — condus de data aceasta de antrenorul său — urmat de aproape de Kiparos și Ica, în timp ce Campioana și Lotrioara încheie plutonul. Alergarea este încadrată în seria ordinei triple și este „deschisă", ca toate întrecerile eșalonate în adîncime. Caii vîrstnici de fond își dispută șansele în premiul Baraolt. Holtei, distanțat duminica trecută de la locul întîi pentru galop pe linia de sosire, are de luptat cu Egoist, Olteț, Tulipan, Triumf și Hamefal, care nu și-a atins încă plafonul valorii sale. O competiție tot atît de interesantă este alergarea pe 1700 metri din premiul Bobîlna, încadrată de asemenea în ordinea triplă. Alegerea cîștigătorului este grea. Publicul amator are de selecționat trei candidați din 12 înscriși. Ordinea triplă funcționează în următoarele probe:

Premiul Brebu

1520 Sibian, 1560 Hariana, Kiparos, Ica; 1620 Vînt de vară, Rajah, 1640 Baical; Ilic, 1680 Bolivia; 1700 Campioana, Lotrioara.

Premiul Bîldana

2100 Muna, Romică, Rîmnic, Stegar; Utopist, 2120 Nimfa, Fauna, 2140 Graba; Distinsa, Avia, Bibița, 2160 Nerva.

Premiul Bobîlna

1700 Garoafa, Vinovata, Ograda, 1720 Băsmăluța, 1740 Eviva, Priveliștea, Rîvna, Hrisov, Neva, Afis, 1760 Pîrjol, Rușețu.

Premiul Brazi

2200 Zefir, Haga, 2220 Narcis, Sulamita, Pamfil, Harcov, Frăsinet, 2240 Demon, Hoțu, Vulcan, 2260 Zdravăn.